

আপনার পরিবারকে সুরক্ষিত রাখুন

COVID-19 এর অত্যন্ত সংক্রামক ডেল্টা বৈচিত্রটি দ্রুত ছড়িয়ে পড়ার কারণে, **টিকা দেওয়া পরিবারের জন্য একটি নিরাপদ পছন্দ।**

COVID-19 ভ্যাকসিনের সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

আপনি ক্লান্ত বোধ করতে পারেন, মাথাব্যথা হতে পারে, অথবা এক বা দুই দিনের জন্য হালকা জ্বর হতে পারে। বেশিরভাগ লোকেরই কেবল এক হাতে ভ্যাকসিনের শট পেয়েছিল।

সুসংবাদ: চিকিৎসা বিশেষজ্ঞরা বলছেন যে এই অস্থায়ী পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি স্বাভাবিক লক্ষণ যে আপনার শরীর COVID-19 এর বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য সুরক্ষা তৈরির জন্য কঠোর পরিশ্রম করছে।

ভাবুন

প্রকৃত COVID-19 সংক্রমণ দীর্ঘমেয়াদী এবং গুরুতর উপসর্গ থেকে ভুগছেন বা
ন্যূনতম পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া যা সহ্য করা সহজ, তাই এটি আপনার জন্য ভাল হবে?

সূত্র: সিডিসি, হার্ভার্ড মেডিকেল স্কুল



**একটি COVID-19 টিকা
পাওয়া সহজ**

আপনার কাছাকাছি একটি টিকা দেওয়ার
জায়গা খুঁজুন: vaccinefinder.nyc.gov

সম্পর্কে অনেক ভুল তথ্য রয়েছে
সোশ্যাল মিডিয়ায় COVID-19 টিকা,
YouTube, WhatsApp, etc

**এই খবর শেয়ার করুন এবং ভুল তথ্য
শুনবেন না অন্যদের একটি অবগত সিদ্ধান্ত
নিতে সাহায্য করুন আজ ভ্যাকসিন নেওয়ার
জন্য ধন্যবাদ ♥**

এ আরও পড়ুন

www.minkwon.org/covid

অথবা স্ক্যান করুন QR নীচের কোড।



আপনি কি চান
COVID-19 ভ্যাকসিন
সম্পর্কে জানতে
নিরাপত্তা এবং সুবিধা



এটি নিরাপদ?

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলো কি?

তরুণদের কেন টিকা দেওয়া দরকার?

 **MINKWON CENTER**
For Community Action

- COVID-19 আর একটি ভাইরাস নয় যা শুধুমাত্র বয়স্কদের প্রভাবিত করে। 2021 সালের 29 জুলাই পর্যন্ত, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে 17 বছরের কম বয়সী 100 টিরও বেশি শিশু COVID-19 থেকে মারা গেছে।
- অল্পবয়সী যারা হালকা মামলা পায় COVID-19 দীর্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্য সমস্যা, যেমন দীর্ঘস্থায়ী ক্লান্তি, জ্ঞানীয় সমস্যা, শ্বাসকষ্ট এবং বুকো ব্যথার ঝুঁকি রয়েছে।
- যে কেউ থেকে অসুস্থ হয় না COVID-19 এখনও সংক্রামক ভাইরাসটি প্রিয়জনদের মধ্যে ছড়িয়ে দিতে পারে।
- 12-17 বছর বয়সী যুবকরা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে সর্বনিম্ন ভ্যাকসিন করা বয়সের গ্রুপ। ব্যাপক টিকা করোনাভাইরাসকে শেষ করতে সাহায্য করতে পারে সংকট।



সূত্র: সিডিসি, আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স

COVID-19 টিকা নিরাপদ?

হ্যাঁ. ইউএস ফুড অ্যান্ড ড্রাগ অ্যাডমিনিস্ট্রেশন কর্তৃক সমস্ত ভ্যাকসিন জরুরী অনুমোদনের অধীনে রয়েছে এবং COVID-19 এর কারণে প্রায় 100% মৃত্যু এবং হাসপাতালে ভর্তি হওয়াকে প্রতিরোধ করে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে 163+ মিলিয়ন মানুষের সাথে যোগ দিন যারা আজ নিরাপদে টিকা পেয়েছে।

যদি আমার স্বাস্থ্যের অবস্থা থাকে?

হার্ভার্ড মেডিকেল স্কুলের চিকিৎসা বিশেষজ্ঞরা স্বাস্থ্যগত অবস্থার মানুষদের একটি COVID-19 ভ্যাকসিন নেওয়ার পরামর্শ দিচ্ছেন যতক্ষণ না তাদের ভ্যাকসিনের উপাদানগুলির প্রতি মারাত্মক অ্যালার্জি থাকে, যা বিরল। আপনার উদ্বেগ থাকলে আপনার ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।

যদি আমার ভ্যাকসিনের উপাদানগুলিতে মারাত্মক অ্যালার্জি থাকে, তাহলে আমার টিকা এবং অ্যালার্জিতে দক্ষতার সাথে একজন ডাক্তারের সাথে কথা বলা উচিত।

টিকা কি শিশুদের জন্য নিরাপদ?

হ্যাঁ. 12-17 বছর বয়সী যুবকদের জন্য ফাইজার টিকা নিরাপদ বলে প্রমাণিত হয়েছে।

আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের অনেক নেতৃস্থানীয় পারিবারিক চিকিৎসকেরা জোরালোভাবে আহ্বান জানান যে, টিকা ছাড়ার স্বাস্থ্য ঝুঁকিগুলি অত্যন্ত বিরল এবং সাময়িক পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার চেয়ে অনেক বেশি COVID-19 টিকাগুলো।

সূত্র: সিডিসি, জন হপকিন্স মেডিসিন, হার্ভার্ড মেডিকেল স্কুল, আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স

COVID-19 এর বিরুদ্ধে টিকা দেওয়ার সুবিধা



আপনার হওয়ার সম্ভাবনা কম
গুরুতর অসুস্থ এবং
COVID-19 থেকে মারা যান।



আপনি আপনার পরিবার, বন্ধু এবং
সম্প্রদায়কে নিরাপদ এবং সুস্থ
রাখছেন।



আপনি সাহায্য করছেন
COVID-19 মহামারী
শেষ করুন।